

Empossada nova diretoria da ASAPI

Discursos, muita gente presente e emoções marcaram a posse da nova diretoria da Associação dos Aposentados e Pensionistas do Ipreville – ASAPI.

A presidência, que era ocupada por Carlos Becker, foi passada a Guiomar Terezinha Brietzig para um período de três anos. A nova diretoria, como manda o estatuto, foi eleita por voto dos associados.

A ASAPI foi criada em 2001 tendo entre seus objetivos desenvolver programas educativos, culturais, esportivos e assistenciais; promover a integração, prestar auxílio e manter serviço social para melhorar a qualidade de vida dos associados. Também

cabem à ASAPI indicar membros para concorrer aos conselhos do Ipreville.

Além de grande número de pessoas ligadas à entidade, estiveram presentes a vereadora Tânia Eberhardt, que é segurada do Ipreville, e o diretor-executivo da Secretaria de Administração e Gestão de Pessoas, Fábio Luiz de Oliveira, que também é presidente do Conselho de Administração do Ipreville.

O momento mais marcante da cerimônia de posse foi o discurso do ex-presidente Carlos Becker, quando identificou a ASAPI como a entidade que deu vida ao Ipreville. Ele fez um elogio especial à assistente social Márcia Helena Valério Alacon. "Mui-

to mais que o braço direito da ASAPI, você é o coração da ASAPI", comparou.

Na despedida da presidência, Carlos Becker fez agradecimentos ao prefeito Marco Tebaldi pelo atendimento de reivindicações como antecipação do dia do pagamento de benefícios e doação de cestas de alimentos para o Programa Maior Cuidado. "Queremos agora que aposentados também tenham direito ao novo plano de saúde", disse Becker.

Sobre sua gestão, destacou a presença de muitos aposentados e pensionistas nos programas e eventos promovidos pela entidade, e lembrou ditado popular: "pedra que rola não cria limo".

DIRETORIA EXECUTIVA



GUIOMAR TEREZINHA BRIETZIG, presidenta



MARIA TEREZINHA FURTADO, vice-presidenta



BELENICE RODRIGUES NUNES, 1ª secretária



MARLY TEREZINHA DOS SANTOS, 2ª secretária



HÉLIO FERREIRA, 1º tesoureiro



JOSÉ MAURO ALBINO, 2º tesoureiro



CARLOS BECKER, diretor social



ELIZETE RIBEIRO HOSTIN, diretora de patrimônio

CONSELHO ADMINISTRATIVO

TITULARES

- Hanalori Drefahl Schuchardt
- Areli Francisca Manske
- Arli Ricobom da Luz
- Sandra Maria de Oliveira
- Valtensir João da Silva
- Norma Kleinschmidt

SUPLENTES

- Maria Inês dos Santos
- Conceição Carvalho dos Santos
- Terezinha Florentino Ramiro
- Maria Clesia Dalagnello
- Osvaldina Rosa Bruder
- Lindomar Martins Porton

CONSELHO FISCAL

TITULARES

- Osmar Paterno
- Maria Bernadete Pereira
- Elisete Romig Gilgen

SUPLENTES

- Traudivalt Scheibe
- Maria Praxedes de M. Rodrigues
- Isolde Vendramin da Silva

Eleita, Guiomar agradece confiança

A nova presidenta da ASAPI, Guiomar Terezinha Brietzig, fez um agradecimento geral a todos que apoiaram a chapa, ao trabalho da comissão eleitoral e fez um apelo para que haja uma participação maciça de todos os associados nos programas e eventos patrocinados pela ASAPI. Aos bancos Besc e Sul América, fez um pedido especial para que mantenham e até ampliem a parceria já existente em apoio aos programas da associação.

"Vamos trabalhar por uma maior integração social dos aposentados e pensionistas do Ipreville e, conseqüentemente, mais qualidade de vida.

Queremos viver mais, viver melhor, com saúde física, mental, emocional e espiritual", enfatizou Guiomar. Em nome da Prefeitura, o diretor Fábio de Oliveira elogiou as ações tanto do Ipreville como da ASAPI como "um trabalho que deve ser copiado". E explicou: "O poder público não consegue atender a todas as demandas. Por isso, cada servidor, cada pessoa ligada ao serviço público, tem de assumir o papel de agente de mudanças".

A diretora de benefícios do Ipreville, Lizete Terezinha de Souza, destacou que o Ipreville e a ASAPI têm exercido uma comunhão que deve ser



multiplicada dentro da Prefeitura. "Com isso, seremos cada vez mais reconhecidos e respeitados", explicou.

■ **NOVO ENDEREÇO:** A ASAPI está em novo endereço, no Edifício Freitag, à rua Nove de Março, 485, sala 201. As reuniões de diretoria acontecem semanalmente às terças-feiras pela manhã.

Aplicações financeiras

Eliezer da Silva Gerente da Unidade Financeira

A política de investimentos do IPREVILLE tem como objetivo a aplicação dos seus recursos de acordo com o estabelecido pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), com a finalidade de alcançar rendimentos resultantes da aplicação criteriosa e para aumentar sua massa patrimonial.

É importante mencionarmos que essas aplicações buscam alcançar ganhos que supram a necessidade atuarial e não sofram desvalorização (perda de poder aquisitivo). Essas aplicações devem seguir a legislação vigente e as boas normas de prudência, submetendo-se ainda a fiscalização mensal dos órgãos de controle interno e externo, dentre os quais o Tribunal de Contas e o Ministério da Previdência Social.

A busca de rentabilidade visa proteger os recursos dos efeitos provocados pela inflação e de manutenção do seu valor. Assim, o Ipreville precisa alcançar durante cada ano pelo menos a inflação acumulada do período. No caso do Ipreville nossa meta atuarial é a variação da inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), acrescida da taxa de juros anual de 6%.

A fim de exemplificar o mencionado, a inflação acumulada pelo INPC até abril 2005 era de 2,68%. Assim, a meta atuarial prevista até aquele mês deveria ser de 4,69%. No mesmo período a rentabilidade média das aplicações financeiras alcançadas pelo Ipreville foi de 5,68%, portanto alcançamos 0,96% acima da necessidade atuarial.

Enfim, podemos afirmar que a política de investimentos adotada pelo Ipreville está baseada, além dos princípios legais, na responsabilidade social que é a salvaguarda dos recursos financeiros oriundos das contribuições previdenciárias dos segurados e da administração pública municipal.

PATRIMÔNIO ACUMULADO ABRIL/ 2005

	R\$		%
Recursos Financeiros	193.694.790,87		61,64
- Bancos Oficiais Públicos (03 instituições)	83.086.380,27		
- Títulos Públicos Federais (LFT-NTN)	46.286.314,61		
- Bancos Oficiais Privados (09 instituições)	64.322.095,99		
Bens Imóveis	6.308.327,51		2,01
- Prédio Sede	1.184.548,18		
- Prédio SEINFRA	1.362.592,30		
- Usina de Asfalto (DMER)	335.975,43		
- Divisão Industrial (Fábrica de Tubos)	293.875,00		
- Garagem Municipal	1.101.962,50		
- Estação Rodoviária	2.029.374,10		
Bens Móveis	254.935,94		0,08
Créditos a Receber (*)	113.978.247,45		36,27
- Venda Complexo da Expoville (Prefeitura)	17.670.607,73		
- Venda Terreno Boa Vista (Fundação Cultural)	3.185.483,68		
- Repasse Insuficiência Atuarial (Lei 860)	85.765.689,50		
- Dívida Previdenciária (PMJ – HMSJ)	7.356.466,54		
TOTAL	314.236.301,77		100

(*) Valor referente:

- ✓ Parcelamento dívida, aprovado pela Lei 4.120/00.
- ✓ Venda terreno Boa Vista, aprovado pela Lei 4.935/04.
- ✓ Insuficiência atuarial, aprovado pela Lei 5.160/04.
- ✓ Venda Expoville, aprovado pela Lei 5.161/04.

DEMONSTRATIVO DA RECEITA ARRECADADA E DESPESAS REALIZADAS PAGAS – ATÉ ABRIL 2005

RECEITA ARRECADADA	2005	%	DESPESAS REALIZADAS	2005	%(1)	%(2)
1) Contribuições Previdenciárias - Cota Patronal	7.302.981,05	31,37	1) Manutenção Ipreville	392.794,50	1,68	3,53
2) Contribuições Previdenciárias - Cota Segurados	3.812.064,67	16,38	a) Manutenção das Atividades Administrativas	392.794,50		
3) Rendimentos Aplicação Financeira	10.216.409,43	43,88	b) Obras e Instalações	0,00		
4) Receitas Diversas	171.332,57	0,74	2) Gastos com Inativos e Pensionistas	3.014.037,83	12,95	27,12
5) Aluguéis Imóveis	167.818,15	0,72	a) Folha de Inativos	1.631.190,15		
6) Parcela Dívida P.M.J.	165.100,43	0,71	b) Folha de Pensionistas	261.975,44		
7) Compensação Previdenciária (INSS)	21.109,32	0,09	c) Folha de Inativos (Pessoal Lei 860/67)	997.021,65		
8) Alienação de Bens (Terreno BV)	122.625,69	0,53	d) Folha de Pensionistas (Pessoal Lei 860/67)	120.224,51		
9) Alienação de Bens (Expoville)	628.194,29	2,70	e) Salário Família	2.142,68		
10) Insuficiência Atuarial	682.150,01	2,93	f) Auxílio Reclusão	1.483,40		
TOTAL GERAL	23.278.822,01	100	TOTAL GERAL	3.406.832,33	14,63	30,65

(1) Receita Total / Despesas Realizadas Pagas (2) Receita de Contribuições / Despesas Realizadas Pagas

Ipreville Notícias - Órgão Informativo do Instituto de Previdência Social dos Servidores Públicos do Município de Joinville. **Jornalista responsável:** Wagner Baggio (DRT-SC 786). **Fotos:** Salmo Duarte. **Projeto gráfico e Diagramação:** Ivan Girardi Junior. **Impressão:** Gráfica e Editora Imprimeart Ltda. (41) 3275-9595 Curitiba/PR **Tiragem:** 10 mil exemplares **Fale Conosco:** Correspondências ao Ipreville Notícias devem ser enviadas para sua sede à Praça Nereu Ramos, 372, Centro, Joinville, Cep 89.201-160, Caixa Postal 1.133, Fone/Fax: (47) 423-1900, www.ipreville.sc.gov.br e-mail: ipreville@netvision.com.br



IPREVILLE - Instituto de Previdência Social dos Servidores Públicos do Município de Joinville - Órgão Integrante da Prefeitura de Joinville
Número 14 • Junho de 2005 • Joinville - Santa Catarina
www.ipreville.sc.gov.br

O Ipreville é nosso, o futuro é seu.



A vida dentro do Ipreville



Nove anos de Ipreville

ATANÁSIO PEREIRA FILHO

Neste mês de junho, o Ipreville está completando mais um aniversário. São nove anos, desde o dia 27 de junho de 1996, quando os servidores públicos de Joinville deixaram de contribuir para o regime oficial (INSS) e passaram a fazer parte de um regime próprio de previdência.

A lei foi assinada pelo prefeito Wittich Freitag no dia 27 de março de 1996, para vigorar em 90 dias, até que fosse regulamentada. Em pouco tempo, o instituto passou a ser reconhecido, inclusive pelo Ministério da Previdência e Assistência Social, como um dos mais bem estruturados e organizados do País.

A criação do Ipreville ocorreu no momento em que o Governo Federal iniciava as discussões sobre a reforma da previdência, que viria a ocorrer de fato dois anos mais tarde, em 1998. O Ipreville antecipou-se às mudanças e definiu um sistema mais seguro, em que separava previdência de assistência à saúde; passou a cobrar contribuição dos ativos e inativos; excluiu os ocupantes de cargos comissionados e eletivos e exigiu pelo menos dois anos de carência para aposentar integralmente o servidor.

Outros avanços vieram mais tarde pelas mãos dos prefeitos Luiz Henrique da Silveira e Marco Antônio Tebaldi como a ocupação de cargos de direção do Ipreville exclusivamente por servidores do quadro efetivo, mesmo aqueles de livre nomeação do prefeito, e a relação de 2 x 1 das contribuições previdenciárias da Prefeitura e servidores.

Essa relação garante até hoje uma boa saúde financeira ao fundo previdenciário, que se mantém, entre outros fatores, pelo regular repasse dos valores e pela permanente atualização do cálculo atuarial, que projeta para o futuro a relação entre receita e despesa.

A forte relação que os servidores aposentados mantêm com o Ipreville começa na homenagem que recebem quando entram na inatividade. Todos participam de cerimônia no Gabinete do Prefeito, onde recebem uma placa personalizada representando a gratidão da comunidade de Joinville pelo seu trabalho e uma muda de árvore, simbolizando vida nova.

Na área social, o Ipreville tem garantido avanços através de programas como Maior Cuidado; Qualidade de Vida Após a Aposentadoria; Mensageiros da Esperança e Alegria - todos focados na atenção aos aposentados e pensionistas. Hoje, nove anos depois da decisão do prefeito Wittich Freitag de criar um regime próprio de previdência, o sentimento dos servidores é de orgulho e a garantia de participação na gestão do Ipreville traz mais transparência e tranquilidade a todos.

Qual a importância do Ipreville na sua vida?



"O Ipreville é importante para todos os servidores e dependentes porque é uma instituição segura, oferece atividades para os aposentados e está sendo bem administrada desde a sua criação".

SILVANE KUNDE, coordenadora da Gerência de Assistência ao Educando-Secretaria da Educação.



"A criação de um instituto próprio de previdência representa um benefício muito grande para os servidores e suas famílias pela segurança e garantia de seu futuro, principalmente quando se aproxima o momento da aposentadoria".

HAMILTON AUGUSTO DO NASCIMENTO, gerente da Unidade Administrativa e Financeira da Secretaria da Saúde.



"Uma importância que entendo como fundamental no Ipreville é a salvaguarda de nossos direitos, nem tanto agora quando estamos na ativa mas especialmente quando chegar a aposentadoria".

MÁRCIA HELENA VALÉRIO ALACON, supervisora de ensino da Secretaria da Educação.



"A proximidade do Ipreville com os segurados é muito relevante, tanto pelo fato dos servidores estarem envolvidos diretamente na administração como pelo acesso às informações e aos programas de qualidade de vida. Afinal, a vida continua, mesmo quando chega a aposentadoria".

MARIA TEREZA SOARES, Assistente social da Secretaria de Bem-estar Social



Homenagem Pensionista Joemar Costa Leite, ao lado do prefeito Marco Tebaldi e do presidente da Conurb Afonso Fraiz, recebe os agradecimentos pelos serviços prestados por sua esposa Elizabete R. Leite na Secretaria da Saúde de Joinville.

Hábitos saudáveis garantem maior qualidade de vida



Márcia Helena Valério Alacon Assistente Social.

A ciência tem nos mostrado que dentre os vários fatores que influenciam nossa saúde, bem-estar e consequentemente nossa qualidade de vida, o maior responsável é o nosso estilo de vida, o que nos coloca numa situação de protagonistas de nossa saúde e não mais de vítimas das doenças.

Vivemos atualmente um perfil epidemiológico onde predominam doenças crônicas e degenerativas, entre as quais podemos citar a hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia (elevação do colesterol e triglicérides) e obesidade entre outras. Essas doenças se caracterizam pela ausência de sintomas, principalmente no seu estágio inicial e por um alto risco de evolução para complicações como infarto do coração, acidente vascular cerebral (der-

rame), insuficiência renal, cegueira entre outras. São, portanto, responsáveis, a longo prazo, por um elevado índice de mortes e incapacidade física, interferindo diretamente na qualidade de vida dos indivíduos.

O fato de serem doenças assintomáticas e possuírem um longo curso de evolução faz com que muitos indivíduos, ainda hoje, não dêem a devida importância ao tratamento destas patologias, o que é um grande erro.

Hoje existem bons métodos para diagnóstico e tratamento que permitem um controle adequado destes agravos, permitindo ao indivíduo uma vida normal e principalmente reduzindo muito o risco de complicações e incapacidades.

Como citamos acima, sabe-se que existe um conjunto de fatores que em maior ou menor grau predis põem o indivíduo a essas doenças. São fatores que muitas vezes fazem parte do

nosso dia-a-dia, do nosso estilo de vida e portanto, passíveis de modificação, como: tabagismo, sedentarismo, maus hábitos alimentares e estresse emocional.

Porém muitos devem se perguntar, por que eu devo mudar se não estou doente e não sinto nada? A resposta é porque saúde implica responsabilidade pessoal, as doenças não acontecem por acaso, são na sua grande maioria decorrentes do nosso padrão de comportamento, mas mudar comportamento sabe como é...!!!

Se você leu este texto até este ponto, você já está de parabéns, pois você deu uma pausa no seu atribulado dia-a-dia, para pensar na sua saúde e em você. Aproveite este momento e PARE, OLHE, PENSE. Você com certeza vai lembrar de alguma coisa que quer e pode

mudar. Dê mais um passo, torne-se um agente ativo de sua saúde e inicie hoje mesmo esta mudança, por menor que seja. Exerça sua liberdade e poder de escolha ao seu favor, pois: "Apenas quando exercitamos o direito de escolher é que exercitamos também o direito de mudar." (Shad Helmtetter).

Neste e nos próximos exemplares do Ipreville Notícias estaremos trazendo algumas matérias que poderão colaborar para que possamos conhecer e avaliar o nosso estilo de vida. Tudo em busca de longevidade, mas acima de tudo, vida longa e saudável ou o mais saudável possível.

O IPREVILLE estará fazendo a sua parte. E você vai fazer a sua?

Alimentação para a saúde

Juraci T. Verdi Nutricionista

Como estamos nos alimentando? Para que estamos usando os alimentos? Você já pensou por que você se alimenta todos os dias?

Queremos ser mais saudáveis e ter melhor qualidade no nosso dia a dia. Temos de aprender a comer bem. Só assim nossa saúde e nosso corpo serão beneficiados.

Segundo o especialista em nutrição Mauro Fisberg, os vegetais podem mesmo alimentar, inclusive o espírito. Mas o corpo precisa também de outros nutrientes. De proteínas que só existem na carne, como a Vitamina B12, muito importante para o nosso sistema nervoso. "Ela pode proporcionar alterações no desenvolvimento da inteligência, da memória e do aprendizado, com alteração importante do nosso dia a dia", diz Fisberg. O bom senso na hora de comer é a melhor receita para uma alimentação saudável.

Muitas vezes precisamos trocar o cardápio para viver melhor. O mundo tem mudado muito e com ele as pessoas e seus hábitos alimentares.

A tecnologia que ao mesmo tempo cria e modifica os alimentos, produzindo uma grande variedade de cores, texturas e sabores, coloca em nossas mãos a qualidade e a opção de escolha dos alimentos que recebemos.

Para uma alimentação saudável e equilibrada não é necessário gastar muito dinheiro. Muitas vezes se gasta muito e se come mal.

PIRÂMIDE Temos a pirâmide alimentar adaptada aos hábitos da população brasileira. É a melhor forma para fazer as pessoas entenderem visualmente a importância de cada tipo de alimento e a quantidade que ele deve estar nas refeições. A pirâmide nos ensina o que é importante colocarmos no prato de uma forma equilibrada, adequada, saudável e funcional em todas as substâncias (nutrientes), comendo de tudo um pouco. A Pirâmide é composta de 4 grandes grupos da base ao topo.



GRUPO ENERGÉTICO EXTRA: Contém doses altas de energia, que aumentam o colesterol, acúmulo de gorduras e com poucos nutrientes. Favorecendo o aumento de doenças do coração, peso e outros. São os óleos, frituras, doces simples e com recheios, refrigerantes, chocolates, sorvetes.

GRUPO CONSTRUTOR: Responsável pela formação da pele, cabelo, unhas, renovação das células do corpo. São como os tijolos de uma casa - sustentação. São as carnes (aves, peixes e frutos do mar, gado), leite e derivados (menos a manteiga e creme de leite), ovos e leguminosas (soja, grão-de-bico, lentilha e feijões). Recomendação: 2 a 3 porções/dia. Cada porção tem, em média, 150 gramas.

GRUPO REGULADOR: Fornece as vitaminas, minerais e muitas fibras. São como a "graxa" da máquina. São as frutas e verduras. Recomendações: 3 a 5 porções de verduras e 5 de frutas diferentes ao dia. Cada porção tem, em média, 150 gramas.

GRUPO ENERGÉTICO: Fornece energia (caloria) para o organismo trabalhar, respirar, praticar exercícios. É o combustível ao nosso "motor". São pães e cereais (preferir integrais), massas e raízes. Recomendações: 6 a 10 porções/dia. Cada porção tem, em média, 30 gramas.

Ipreville responde

Já fiz aniversário e não recebi o cadastro do Ipreville para atualização. O que devo fazer?

Por vários motivos você pode não ter recebido o seu cadastro. Ele pode ter se extraviado, talvez ter ido para o seu local de trabalho anterior, ou ainda se você é um servidor novo o seu cadastro pode não estar na nossa base de dados. Solicite, então, ao representante do Núcleo de Gestão de Pessoas da sua Secretaria um formulário em branco e o preencha.

Onde devo entregar o formulário já conferido ou preenchido?

Se você é um servidor que está em atividade deve entregar o formulário para o representante do Núcleo de Gestão de Pessoas da sua Secretaria.

Se você é um servidor afastado por estar em gozo de licença (licença prêmio, para tratamento de saúde, sem remuneração...) ou, se for aposentado ou pensionista do Ipreville, deve entregar o seu cadastro diretamente no Ipreville.

Quando houver mudanças nos dados (dependentes, empregos anteriores, endereço...) devem ser anexados ao cadastro cópias dos documentos comprovando as alterações?

Não. As alterações devem ser registradas no cadastro e, somente no momento da concessão de algum benefício, o Ipreville solicitará os comprovantes.

Todas as informações contidas no cadastro serão automaticamente utilizadas para a concessão de algum benefício futuro?

As informações do cadastro servem para realização de simulações ou prévias de cálculo, analisando as possibilidades dos servidores se aposentarem. Servem também para controle, organização e planejamento das atividades do Ipreville. Porém, no momento da concessão da aposentadoria ou da pensão as informações do cadastro precisam ser comprovadas, através de documentos oficiais.

O período em que estive em licença para tratamento de saúde e em licença prêmio conta para aposentadoria?

Sim. Todo período que você esteve afastado, com contribuição previdenciária, será considerado no cálculo da sua aposentadoria.

Fale com o Ipreville

Suas dúvidas devem ser enviadas à coluna Ipreville Responde pelo correio, por fax (47) 423.1900 ou por mensagem eletrônica no endereço ipreville@netvision.com.br